

# ほけんだより 4月

みくまの支援学校  
令和7年4月8日  
No.1 保健室

## 進級おめでとございます。

新年度がスタートしました。新しい環境、新しい出会いにドキドキしている人も多いと思います。頑張りがすぎたときは休みながら、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。

「ほけんだより」では、保健行事やみなさんが健康な毎日過ごすためのヒントや季節にあった話題を載せていき、心と体の健康面でサポートしたいと思います。

学校保健目標 「児童生徒一人ひとりが、心とからだの健康の保持増進を図り、安心・安全に生活していく力を育てる。」

保健室のメンバーです。

養護教諭 岡崎尚子です。  
みなさんが毎日を健康にすごせるようがんばります。

1年間よろしく  
お願いします

看護師の森本直子、高須住織です。  
医療的ケアが必要な子どもさんへの対応をしていきます。

養護助教諭の温水七海です。  
養護教諭 小山あゆみの補充です。  
皆さんの健康をサポートできるようにがんばります。

### 今月のほけんもくひょう

## 健康診断を受けて、自分の体を知ろう。

健康診断は自分のからだについて知るチャンスであり、  
また、学校生活を健康にすごすために必要なものです。

検診の前はお風呂に入って体を清潔する、歯みがきをていねいにする、長い髪はたばねる、耳掃除をするなど、準備をしておきましょう。



### 学校医・薬剤師の先生方

内科	みなとぐちいいん 湊口医院	みなとぐち たかみ せんせい 湊口 孝美 先生
歯科	みやきしかいいん 味八木歯科医院	みやきゆういち せんせい 味八木 祐一 先生
耳鼻科	くさちじじょういん ぐさち耳鼻咽喉科クリニック	くさち たかき せんせい 草地 孝樹 先生
整形外科	やまぐちせいけいげか 山口整形外科	やまぐち みちお せんせい 山口 道夫 先生
眼科	さとうがんか  さとう眼科	さとう まさあき せんせい 佐藤 昌昭 先生
精神科	くりにつくるびなす くりニックルピナス	おさき たかひろ せんせい 尾崎 宜洋 先生
薬剤師	あおいやくきょく  あおい薬局	たまい としあき せんせい 玉井 利明 先生

### お世話になる学校医の先生です



学校医の先生は、みなさんの健康を守るために健康診断のほかにも様々な健康面のサポートをしてくださり、また、薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるよう環境や衛生面などのサポートをしてくださいます。

裏面あります。

## おうちの方へ

### 1. 保健関係の書類について

たくさん書類がありますが、保健管理に必要なものとなりますのでご協力をお願いします。

### 2. 学校での服薬と災害用のお薬について

学校で服薬が必要な場合は、ご家庭からの「服薬依頼」が必要です。  
必要な場合は、年度末にお配りしました依頼書に記入していただき提出をお願いします。  
常時服用の場合は「服薬依頼書A」に、臨時の場合は「服薬依頼書B」に、  
緊急時与薬の場合は「緊急時与薬依頼書」にご記入の上、提出をお願いします。また、災害用に  
保管を希望される場合は、必要分持たせてください。



### 3. 保険証、療育手帳等（写し）について

学校でけが等をした場合の受診時に必要となります。期限が切れているものや、変更があったものは新しいものと交換していただきますようお願いいたします。

なお、保険証（写し）につきましては今後保管方法が変更予定です。

### 4. 日本スポーツ振興センターについて

学校生活の中でけが等をして受診すると、災害給付金の請求手続きをとらせていただきます。請求条件は、①授業中、休憩中、学校行事、登下校時等のけが等  
②窓口での支払いが1,500円以上(自己負担3割で)の場合、となっています。  
また、令和3年度から、加入にあたり、保護者の加入同意書が必要となりました。  
支援学校の場合、掛け金は必要ありません。なお、給付金は振り込みとなりますので  
関係書類の提出をしていただきます。

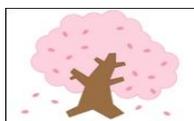
ご協力をお願いします



### 5. 学校感染症について

医療機関で「学校感染症」と診断された場合は学校までお知らせください。

出席停止扱いとなりますので通知書をお渡しします。また、出席停止期間が過ぎ登校されましたら登校許可  
届をお渡ししますので、保護者の方が必要事項をご記入し学校まで提出してください



## 4月ほけんぎょうじ

- 8日(火) 始業式 保健関係書類配付
- 9日(水) 入学式 保健関係書類配付
- 10日(木) 視力・聴力・身体測定(高等部)
- 11日(金) 視力・聴力・身体測定(中学部)
- 14日(月) 視力・聴力・身体測定(小学部)
- 15日(火) 聴力測定(小学部)
- 17日(木)、18日(金) 尿検査1次
- 24日(木) 内科検診 13:00~
- 30日(水) 結核検診(高等部1年) 9:00~  
眼科検診 13:00~

めがねをもっている  
人は忘れずもって  
きてください。



けんさちゅう  
検査中はしずか  
にしましょう!

けんこうしんだん  
健康診断のときは…あいさつをしましょう。  
「☺☺☺」です。よろしくおねがいします。」



# ほけんだより 4月

みくまの支援学校  
令和7年4月9日  
No.2 保健室

## 入学おめでとうございます。

新年度がスタートしました。新しい環境、新しい出会いにドキドキしている人も多いと思います。頑張るすぎたときは休みながら、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。

「ほけんだより」では、保健行事やみなさんが健康な毎日を通すためのヒントや季節にあった話題を載せていき、心と体の健康面でサポートしたいと思います。

学校保健目標 「児童生徒一人ひとりが、心とからだの健康の保持増進を図り、安心・安全に生活していく力を育てる。」

保健室のメンバーです。

養護教諭 岡崎尚子です。  
みなさんが毎日を健康にすごせるようがんばります。

1年間よろしく  
お願いします



看護師 森本直子、高須佳織です。  
医療的ケアが必要な子どもさんへの対応をしています。

養護助教諭 温水七海です。  
養護教諭 小山あゆみの補充です。  
これから皆さんの健康をサポートできるようにがんばります。

### 今月のほけんもくひょう

感染症に注意しよう。健康診断を受けて、自分の体を知ろう。



健康診断は自分のからだについて知るチャンスであり、また、学校生活を健康にすごすために必要なものです。

検診の前はお風呂に入って体を清潔する、歯みがきをていねいにする、長い髪はたばねる、耳掃除をするなど、準備をしておきましょう。



### 学校医・薬剤師の先生方

内科	みなとぐちいん 湊口医院	みなとぐち たかみ せんせい 湊 孝美 先生
歯科	みやきしかいいん 味八木歯科医院	みやきゆういち せんせい 味八木祐一 先生
耳鼻科	くさちじびいん ぐさち たかき せんせい 草 地 孝樹 先生	
整形外科	やまぐちせいけいげか 山口整形外科	やまぐち みちお せんせい 山 口 道夫 先生
眼科	さとうがんか 佐藤 昌昭 先生	
精神科	くりにっくろびなす 尾崎 宜洋 先生	
薬剤師	あおいやっきやく 玉井 利明 先生	

### お世話になる学校医の先生です



学校医の先生は、みなさんの健康を守るために健康診断のほかにも様々な健康面のサポートをしてくださり、また、薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるよう環境や衛生面などのサポートをさせていただきます。

裏面あります。

## おうちの方へ

### 1. 保健関係の書類について

たくさんの書類がありますが、保健管理に必要なものとなりますのでご協力をお願いします。

### 2. 学校での服薬と災害用のお薬について

学校で服薬が必要な場合は、ご家庭からの「服薬依頼」が必要です。  
必要な場合は、年度末にお配りしました依頼書に記入していただき提出をお願いします。  
常時服用の場合は「服薬依頼書A」に、臨時の場合は「服薬依頼書B」に、  
緊急時与薬の場合は「緊急時与薬依頼書」にご記入の上、提出をお願いします。また、災害用に  
保管を希望される場合は、必要分持たせてください。



### 3. 保険証、療育手帳等（写し）について

学校でけが等をした場合の受診時に必要となります。期限が切れているものや、変更があったものは新しいものと交換していただきますようお願いいたします。

なお、保険証（写し）につきましては今後保管方法が変更予定です。

### 4. 日本スポーツ振興センターについて

学校生活の中でけが等をして受診すると、災害給付金の請求手続きをとらせていただきます。請求条件は、①授業中、休憩中、学校行事、登下校時等のけが等  
②窓口での支払いが1,500円以上(自己負担3割で)の場合、となっています。  
また、令和3年度から、加入にあたり、保護者の加入同意書が必要となりました。  
支援学校の場合、掛け金は必要ありません。なお、給付金は振り込みとなりますので  
関係書類の提出をしていただきます。

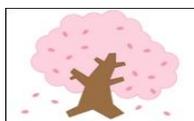
ご協力をお願いします



### 5. 学校感染症について

医療機関で「学校感染症」と診断された場合は学校までお知らせください。

出席停止扱いとなりますので通知書をお渡しします。また、出席停止期間が過ぎ登校されましたら登校許可  
届をお渡ししますので、保護者の方が必要事項をご記入し学校まで提出してください



## 4月ほけんぎょうじ

- 8日(火) 始業式 保健関係書類配付
- 9日(水) 入学式 保健関係書類配付
- 10日(木) 視力・聴力・身体測定(高等部)
- 11日(金) 視力・聴力・身体測定(中学部)
- 14日(月) 視力・聴力・身体測定(小学部)
- 15日(火) 聴力測定(小学部)
- 17日(木)、18日(金) 尿検査1次
- 24日(木) 内科検診 13:00~
- 30日(水) 結核検診(高等部1年) 9:00~  
眼科検診 13:00~

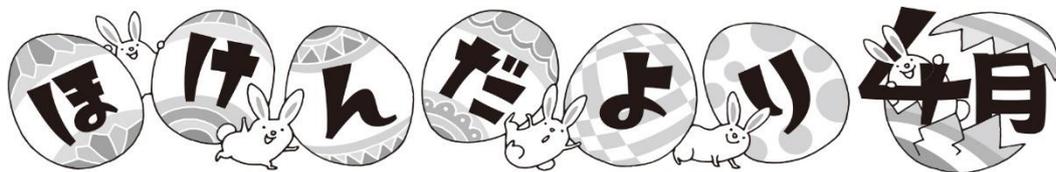
めがねをもっている  
人は忘れずもって  
きてください。



けんさちゅう  
検査中はしずか  
にしましょう!

けんこうしんだん  
健康診断のときは…あいさつをしましょう。  
「㊦㊧㊨です。よろしくお願ひします。」





みくまの支援学校  
ほけんしつ  
令和7年4月16日  
No.3

健康診断がはじまりました。健康診断は、自分の体を知るチャンスです。検査は忘れず受けましょう。

# 尿検査

## 腎臓の病気や

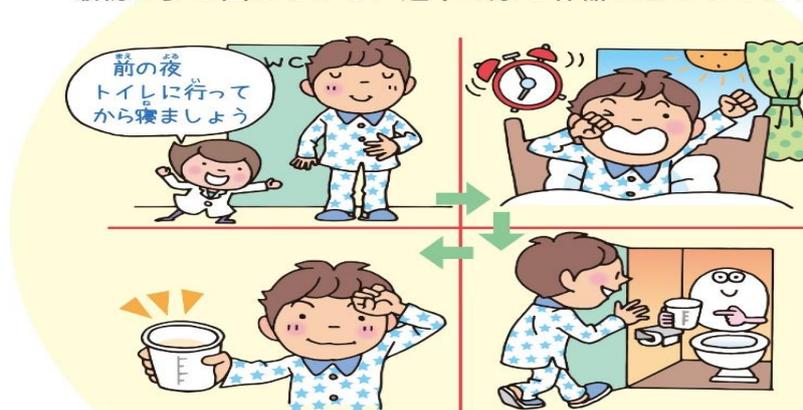
## 糖尿病などがないかを調べます

健康診断

### 尿のとり方

#### 朝起きて一番のおしっこをとります

最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください



忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。  
→ 正しく検査できないことがあります

提出日

4月17日(木)

提出場所

ほけんしつ

※ 予備日は 4月18日(金) です。

※ 1回目に異常があった人と未提出の人は、5月1日(木) に提出します。

予備日は、5月2日(金) です。

#### おうちの方へ

紙パンツ使用の人には採尿パックを配付しますので、こちらを使用していただき、検尿容器での提出をお願いします。

なお、採尿が難しい場合は紙パンツでの提出でかまいません。この場合、簡易の検査となります。

