



給食だより

令和7年 7月
みくまの支援学校



梅雨^{つゆ}が明けると夏^あも本番^{ほんばん}となります。気温^{きおん}が徐々に高^{たか}くなり暑^{あつ}さが本格的^{ほんかくてき}になると食欲^{しょくよく}が低下^{ていか}し、夏バテ^{なつばて}の原因^{げんいん}になってしまいます。楽しい夏休み^{なつやすみ}を過ごすために、栄養^{えいよう}バランスの良い食生活^{しょくせいかつ}を送^{おく}りましょう。

食中毒^{しょくちゅうどく}にご注意^{ちゅうい}を！

食中毒^{しょくちゅうどく}の原因^{げんいん}となる細菌^{さいきん}やウイルスは、じめじめとした梅雨^{つゆ}や、気温^{きおん}の高い夏^{なつ}に増殖^{ぞうしょく}しやすいため、この時期^{しき}は特に注意^{ちゅうい}が必要です。

におい^{におい}や見た目^めだけではわからないものもあります。食品^{しょくひん}を冷蔵庫^{れいぞうこ}に入れておけば問題^{もんだい}なし！というわけではありません。食品^{しょくひん}の保管^{ほかん}や残り物^{のこものりよう}を利用^{りよう}するときは気^きを付けてください。



食中毒^{しょくちゅうどく}予防^{よぼう}の三原則^{さんげんそく}

- 細菌^{さいきん}をつけない
手洗い^{てあら}や調理器具^{ちようりき}・食器^{しょくき}の洗浄^{せんじよう}や消毒^{しょうどく}を徹底^{てってい}しましょう。
- 細菌^{さいきん}を増やさない
食品^{しょくひん}は調理^{ちようり}後^ご早め^{はや}に食べ^たましょう。また、適切な温度^{てきせつ おんど}で保管^{ほかん}しましょう。
- 細菌^{さいきん}をやっつける
食材^{しょくざい}は十分^{じゅうぶん}加熱^{かねつ}しましょう。ほとんどの細菌^{さいきん}は加熱^{かねつ}によって死滅^{しめつ}します。



給食室^{きゆうしょくしつ}での食中毒^{しょくちゅうどく}対策^{たいさく}

- 清潔^{せいけつ}な白衣^{はくい}の着用^{ちやくよう}
毎日^{まいにち}、学校^{がっこう}にある白衣^{はくい}専用^{せんよう}の洗濯機^{せんたくき}で洗濯^{せんたく}しています。
- 手洗い^{てあら}、アルコール消毒^{しょうどく}の徹底^{てってい}
爪ブラシ^{つめ しょう}を使用^そしマニュアル^{マニュアル}に沿^そって、二度^{ふたど}手洗い^{てあら}をしています。
- 手袋^{てぶくろ}の着用^{ちやくよう}
盛り付け^{もりつけ}をするときは手袋^{てぶくろ}を使用^{しょう}
- 十分な加熱^{じゅうぶん かねつ}
食品^{しょくひん}は加熱^{かねつ}後^ご、温度計^{おんどけい}で中心温度^{ちゅうしんおんど}を測^{はか}ります。(75度1分以上)

☆たなばた^{しょうかい}こんだて紹介☆

<こんだて>

- ぎゅうにゅう
- ぎゅうにくとごぼうのおすし
- たなばたじる
- たなばたクレープ



みんなが好きなメニューは！？(4月^{がつ}～6月^{がつ})

食べ残^{たのこ}しが少^{すく}なかった日^ひ

- 1位 ごはん 鶏肉^{とりにく}の味噌漬^{みそづけ}け焼き もやしのおかか^あ和え のっぺい汁^{じゅう} 2. 6k
2位 ごはん ささみフライ 和風^{わふう}マヨネーズ^{あえ}和え わかめのすまし汁^{じゅう} 2. 7k

食べ残^{たのこ}しが多^{おほ}かった日^ひ

- 1位 たきこみごはん ぐだくさんうどん 7. 0k
2位 親子丼^{おやこどん} 大根^{だいこん}のみそ汁^{みそじゅう} 6. 8k

食べ残^{たのこ}し平均量^{へいきんりょう}

(4月^{がつ}～6月^{がつ})
4. 2kg

鮭^{さけ}の塩焼^{しおや}きや鶏^{とり}の照焼^{てりや}き、鶏^{とり}の唐揚^{からあ}げも食べ残^{たのこ}しが少^{すく}なく、シンプルな味付け^{あじつけ}の方が子どもたちは受け入れ^{うけい}やすいのかなと感じ^{かん}しました。子どもたちの嗜好^{しこう}を把握^{はあく}しながら2学期^{がっき}からも献立^{こんだて}を作成^{さくせい}したいと思います。

うれしかったこと・・・



「給食^{きゆうしょく}を残^{のこ}したら、せっかく作^{つく}ってくれた給食員^{きゆうしょくいん}さんに悪い^{わる}よ！」
中学部^{ちゅうがくぶ}の女子生徒^{じょしせい}が言^いってくれた言葉^{ことば}です。作り手^{つく て}のことを考^{かんが}えてくれ、他人^{たにん}を思いや^{やさ}る優しい言葉^{ことば}にとても嬉しい気持^{うれ き}ちになりました。