

# し え ん 便 り

25年7月  
発行

和歌山県立みくまの支援学校 支援部

## 学部の取り組み

～中学部肢体不自由学級編～

### 「のはらうた体操～4組バージョン～」

自立活動で取り組んでいるオリジナル体操で、「トラや体操2 のはらうた体操」の曲を使って、生徒の実態に合わせて内容を考えています。主な内容は**身体のマッサージ・タオルでの顔拭き・乾布摩擦・ストレッチ**です。今回は、タオルでの顔拭きと乾布摩擦の様子を紹介！！

#### ～タオルでの顔拭き～

タオルは、冬は電子レンジでチン！夏は冷蔵庫で冷やして！顔にあてると、「あっついよ～♪」とバッチリ場面に合った言葉を言ってくれたり、気持ち良くて笑顔になったり、逆にしかめっ面になったり（^^）コミュニケーションをとる絶好のチャンス！で、とっても賑やかになります（笑）。

#### ～乾布摩擦～



肌触りの良い綿の手袋を使って全身をゴシゴシ♪特に足はどの生徒もと～っても冷たいので念入りに。むらさき色になっていた足も血行が良くなってピンク色になります。冬には、日光浴をしながら行うと効果大！足湯もお勧めです！便秘の生徒も多いので、おなかのマッサージ（大腸の位置に沿って）も盛り込んでいます。最近、このおなかのマッサージに加えて腹筋にも取り組んでいる生徒は、給食後にウンチが出るのがよくあります。

朝一番の授業で心と身体をほぐし、一日を少しでも心地よい状態で過ごせたらいいですね。そして、毎日続けること！これも大事にしています。 （竹村）



## 魔法の・・・

『写真が撮れる』『音楽が聴ける』『ネットができる』、誰でも簡単に使える魔法の…。そう、それはタブレット型PCのことです。カメラやボイスレコーダーを使ったメモ機能、読みにくい字を大きくする拡大機能や文章読み上げ機能、オンスクリーンキーボードなど、人々の生活に役立ついろんな機能を持つ四角い箱。

そんなタブレット型PC。手足の不自由な子ども達も使えるいろんな可能性を秘めた便利な教材・教具なのです。例えば、『アプリ』。手を伸ばして画面に触れると花火が上がったり、線を描くと線路に変身して電車が通ったり、まさにアメイジング！子どもたちの運動を引き出すのにオススメのアプリです。（望月）

### お勧めアプリ



iLoveFireworks Lite/打ち上げ花火

指で触れる



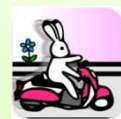
描いて生まれる！しゃべるお絵かき

なぐり書き



電車が動く！走るお絵かき

指で描く



ナゾルート

指でなぞる

### 参加者募集中！

今年度の学校間連携部会は、『移行支援』をテーマに情報交換を開催します。学校種を超えた情報交換をしたいと思っておりますので、一人でも多くのコーディネーターの先生に参加をおまちしています。詳細につきましては、実施要項をご覧ください。